

2019년도 부산광역시 청원경찰 체력검정 시험 실시 공고

부산광역시 청원경찰 체력검정 시험 실시계획을 다음과 같이 공고합니다.

2019년 4월 19일

부산광역시장

1 시험 개요

- 일 시 : 2019. 4. 23.(화) 09:30 ~ 18:00 * 우천시 일정 별도 공지함
- 장 소 : 부산사직종합운동장 아시아드 주경기장
- 대상자 : 응시자 전원
- 종 목 : 3개 종목(100m달리기, 윗몸일으키기, 좌우 악력)
- 응시자 준비물 : 신분증, 응시표, 개인 취식물
 - 운동화 착용(스파이크 착용 금지)
 - 운동복 등 실기시험에 적합한 복장(개인 운동보조장비 착용 금지)
 - ※ 신분증 인정범위 : 주민등록증(발급신청 확인서), 운전면허증, 여권
 - ※ 응시표는 2019.4.20.(토)이후 자치단체인터넷원서접수센터(<http://local.gosi.go.kr>)에서 출력가능

2 합격 기준

- 각 종목의 점수를 종합한 결과 18점 이상인 자를 합격자로 합단, 1종목 이상 1점을 받은 경우에는 불합격으로 함

《 측정기준표 》

구 분		10점	9점	8점	7점	6점	5점	4점	3점	2점	1점
남자	100m 달리기 (초)	13.0 이내	13.1 ~ 13.5	13.6 ~ 14.0	14.1 ~ 14.5	14.6 ~ 15.0	15.1 ~ 15.5	15.6 ~ 16.0	16.1 ~ 16.5	16.6 ~ 16.9	17.0 이후
	윗몸일으키기 (회/1분)	58 이상	57 ~ 55	54 ~ 51	50 ~ 46	45 ~ 40	39 ~ 36	35 ~ 31	30 ~ 25	24 ~ 22	21 이하
	좌우 악력 (kg)	61 이상	60 ~ 59	58 ~ 56	55 ~ 54	53 ~ 51	50 ~ 48	47 ~ 45	44 ~ 42	41 ~ 38	37 이하
여자	100m 달리기 (초)	15.5 이내	15.6 ~ 16.3	16.4 ~ 17.1	17.2 ~ 17.9	18.0 ~ 18.7	18.8 ~ 19.4	19.5 ~ 20.1	20.2 ~ 20.8	20.9 ~ 21.5	21.6 이후
	윗몸일으키기 (회/1분)	55 이상	54 ~ 50	49 ~ 45	44 ~ 40	39 ~ 35	34 ~ 30	29 ~ 25	24 ~ 19	18 ~ 13	12 이하
	좌우 악력 (kg)	40 이상	39 ~ 38	37 ~ 36	35 ~ 34	33 ~ 31	30 ~ 29	28 ~ 27	26 ~ 25	24 ~ 22	21 이하

- * 경찰공무원임용령 시행규칙 「경찰공무원 채용시험 체력검사의 평가기준 및 방법」 준용
- * 100미터 달리기의 경우에는 측정된 수치 중 소수점 둘째자리 이하는 버리고, 좌우 악력의 경우에는 소수점 첫째자리에서 반올림

3 시행 방법

진행순서

【09:30~10:00】 응시자 집결 및 등록

○ 응시자 출석확인 및 등록, 배번호 배부

※ 등록시간(10:00) 이후 시험장 도착 응시자 및 부정행위자 자동실격 처리함

※ 시험장의 인정범위는 주경기장 내부이며 [별첨 제2호] 시험장의 범위를 참조바람

【10:00~10:10】 시험진행 안내

【10:10~12:20】 오전 시험진행(3개팀 9개조로 구분, 종목별 순차진행)

○ 1팀 132명(A, B, C 3개조) : 100m 달리기

○ 2팀 132명(D, E, F 3개조) : 윗몸일으키기

○ 3팀 147명(G, H, I 3개조) : 좌우악력

※ 본인의 소속 팀(조)편성 확인은 당일 응시자 등록시 확인 가능합니다.

【12:20~13:00】 휴식

【13:00~17:00】 오후 시험진행(오전 진행상황에 따라 순차진행)

【17:00~18:00】 체력검정 종료 및 시험장 정리

측정방법

【100m 달리기】

- 3~4인 1조로 1회에 한하여 실시, 출발선에 선자세로 출발신호에 의하여 출발한 후 응시자가 도착선을 통과하는 순간을 측정

【윗몸일으키기】 ※ 기기의 오작동 등으로 자동측정 불가시 수동으로 측정

- 1분 이내에 실시한 횟수를 측정하며, 양발을 3cm 정도 벌리고 무릎을 직각으로 굽히며 양손은 교차해서 가슴에 대고 손끝이 어깨를 향하게 하여 등을 매트에 대고 누워 상체를 90°이상 일으킴

【좌우 악력】

- 똑바로 선채로 양발을 적당히 벌려서 기립자세를 취하고 손가락의 제2관절이 직각이 되도록 악력계를 잡은 다음 폭을 조절해 다시 잡고 좌, 우 교대로 2회씩 측정하여 가장 좋은 기록을 선택

4

응시자 유의사항

- 본 시험시행계획은 사정에 의하여 일정 등이 변경될 수 있으며, 변경사항은 우리시 홈페이지 및 SMS로 별도 안내합니다.
- 응시자는 시험시작 전까지 신분증과 응시표를 지참하시고 지정된 장소에 입장 후 등록하여야 시험에 응시할 수 있습니다.
- 시험장을 촬영할 수 없으며, 응시자의 시험장 출입을 금지합니다.
- 측정기구를 사용한 몸풀기는 불가하며, 필요시 도핑테스트를 실시함
- 시험종료시까지 시험장내에 대기하여야 하며, 다소 긴 시험시간을 감안, 사전에 체력관리를 위한 개인 취식물을 준비하시기 바랍니다.
- 체력점정으로 인한 각종 사고에 대하여는 응시자 본인의 책임으로 하며, 시험주관측에서는 어떠한 책임도 지지 않습니다.
- 문 의 : 부산광역시 인권노동정책과 공공인력관리팀(☎051-888-6484)

시험정보 제공 : 부산광역시 홈페이지 (<http://gosi.busan.go.kr>)

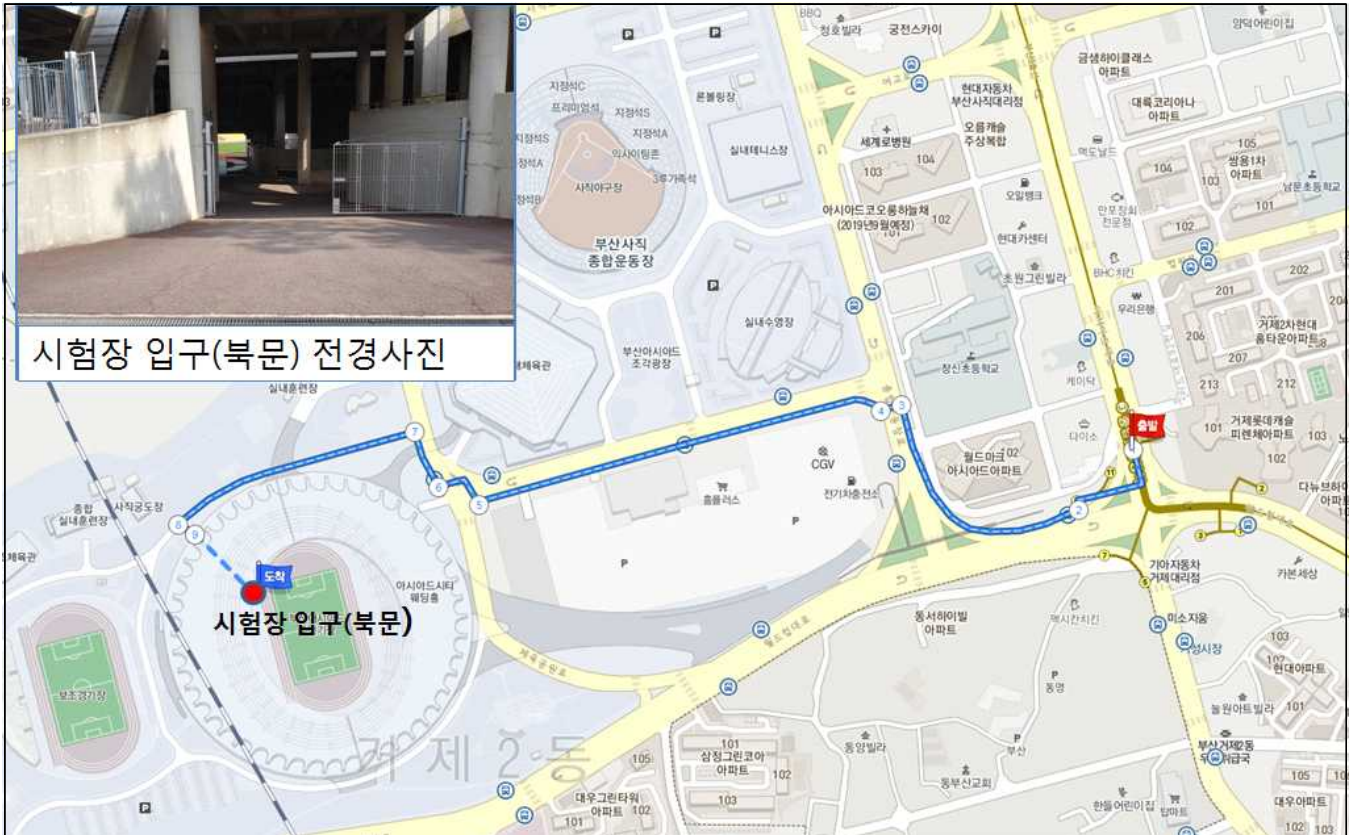
【별첨 제1호】

청원경찰 체력검정 시험 측정방법

종 목	측 정 방 법 등
100m 달리기 (초)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 측정 장비 : 100m 직선주로, 계측기, 출발신호기 ○ 측정 기록 : 초 (1/10초 단위) ○ 측정 방법 <ul style="list-style-type: none"> - 3인1조 또는 4인 1조로 동시 출발 - 1회에 한하여 응시 가능(넘어지더라도 추가실시 없음) - 출발신호원의 '출발' 신호에 맞춰서 출발한다. - 계측원은 출발신호기가 땅에서 떨어지는 순간부터 주자의 몸통이 결승선 위에 닿을 때까지의 시간을 1/10초 단위로 계속 기록한다. 단, 넘어졌을 때는 몸통의 일부가 결승선 상에 있을 경우는 유효하다.
윗몸 일으키기 (회/분)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 측정 장비 : 매트(윗몸일으키기대, 전자식 측정기 사용 가능) ○ 측정 기록 : 회 ○ 측정 방법 : 양발을 3cm정도 벌리고 무릎을 직각으로 굽혀 세우며 양손은 교차해서 가슴에 대고 손끝이 어깨를 향하게 하여 등을 매트에 대고 누워 상체를 90° 이상 일으킨다. 1분 이내에 실시한 횟수를 측정한다.
악 력 (kg)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 측정 장비 : 스메들리(smedley)식 악력계 ○ 측정 단위 : kg ○ 측정 방법 : 똑바로 선채로 양발을 적당히 벌려서 기립자세를 취하고 손가락의 제2관절이 직각이 되도록 악력계를 잡은 다음 폭을 조절해 다시 잡고 좌, 우 교대로 2회씩 측정하여 가장 좋은 기록을 선택한다.

- ※ 측정방법에 명시된 사항 이외에 추가로 발생하는 모든 사안에 대해서는 시험위원이 결정하며, 모든 응시자는 이에 따라 체력검정을 진행하여야 함
- ※ 본인의 귀책사유가 아닌 사항으로 측정에 문제가 있는 경우 그 해당 종목에 한하여 재 측정 기회를 추가적으로 부여할 수 있다.
- ※ 체력시험으로 인한 각종 사고에 대하여는 응시자 본인의 책임으로 하며, 시험주관측에서는 어떠한 책임도 지지 않습니다.

청원경찰 채용 체력검정 시험장 안내



- 일 시 : 2019년 4월 23일(화) 09:30 ~ 18:00, **응시자 등록시간 09:30~10:00**
- ※ 지정시간내 유효한 신분증과 응시표를 지참하여 응시자 등록을 하지 않을 시 응시불가
- 장 소 : 부산아시아드(사직운동장) 주경기장
- 시험장의 범위 : **시험장 입구(북문)를 통해 들어온 아시아드 주경기장의 내부를 뜻함**
- 주 소 : 부산 연제구 월드컵대로 344 (거제동) 부산아시아드 주경기장
- 교통편(주차공간이 협소하오니 가급적 대중교통 이용 바랍니다.)
 - 지하철 이용
 - 3호선 : 종합운동장역 9번 출구 (1.5km 도보 25분)
 - > 홈플러스를 지나 부산아시아드 주경기장 옆 도로를 따라 올라오면 시험장 입구가 있음
 - 버스 이용
 - 54번, 57번, 83-1번, 131번, 10번, 210번 등 버스노선 확인
 - 자가용 이용 : 부산사직종합운동장 주차장 이용(유료)